

## **El embarazo en la adolescencia.**

En este ensayo escogí el tema del embarazo en las adolescentes porque al parecer es algo tan común que no deja de causar polémica en la sociedad y aun en la actualidad es muy mal visto.

Otro de los motivos por el cual es que elegí este tema es porque actualmente estoy conviviendo muy cerca con un caso así, el cual más adelante expondré.

La llegada de un bebé es para la mujer una ilusión enorme, el hecho de poder tener un fruto, de poderle dar vida a un ser, cuidarlo durante nueve meses dentro de ti y procurar darle lo mejor, amarlo por el resto de tu vida y sobre todo el hecho de que es tuyo, en el caso de una adolescente pasa de un suceso bello a uno no deseado, o simplemente un embarazo inesperado pues cambian muchas cosas, el cuerpo se adapta al crecimiento y desarrollo del bebé de manera dolorosa, la forma de pensar es diferente, tus miedos crecen y la inseguridad en ti está a flor de piel.

El primer punto que tocaré es las relaciones sexuales entre los jóvenes, antes la sociedad marcaba como obligatorio que solo era posible tener relaciones con el esposo o la esposa, obviamente ahora estas creencias han cambiado y me atrevo a decir que están desapareciendo.

La adolescencia, es un periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad. Su rango de duración varía según las diferentes fuentes y posiciones médicas, científicas y psicológicas pero generalmente se enmarca su inicio entre los 10 a 12 años y su finalización a los 19 o 20.

Para la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia es el período comprendido entre los 10 y 19 años y está comprendida dentro del período de la juventud -entre los 10 y los 24 años-. La pubertad o adolescencia inicial es la

primera fase, comienza normalmente a los 10 años en las niñas y a los 11 en los niños y llega hasta los 14-15 años.

En la actualidad los jóvenes sienten tanto interés por el sexo que no toman en cuenta los riesgos que corren, porque a pesar de tener toda la información a su disposición y sobre todo de tener todos los métodos anticonceptivos al alcance de sus manos, aun así cada vez más aumenta el índice de adolescentes embarazadas.

*“Según distintas encuestas realizadas a jóvenes entre 15 y 19 años sobre el método anticonceptivo que usan habitualmente; un 38.6% de varones y un 40.3% de mujeres afirman no usar ninguno. En todos los estudios, el método más empleado es el preservativo con un 58.5% (aunque se usa incorrectamente y hasta un 30% de los jóvenes no lo usan con todas las relaciones), seguido por los anticonceptivos orales con un 13.9%. Los menos usados con un 0.3% cada uno son el DIU, el coito interrumpido y el parche. Por otra parte, hasta un 18.3% de las mujeres encuestadas refirió el uso de anticonceptivos de emergencia” 1*

*“La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSyN) 2006 reporta que la tasa de embarazo en niñas y adolescentes de entre 12 a 19 años fue de 79 por cada mil mujeres. En el informe se estima que 695 mil 100 adolescentes han estado embarazadas alguna vez.*

*Según el informe "La infancia cuenta en México 2006" de la Red por los Derechos de la Infancia en México, en el año 2000 hubo 179 mil 413 adolescentes entre 15 y 17 años de edad con al menos un hijo, y en 2005 se registraron 164 mil 108.” 2*

En la república mexicana el 20 % de los embarazos atendidos por año corresponden a adolescentes

- 
1. <http://pensamientoc2.blogspot.com/2009/05/embarazo-en-la-adolescencia.html>
  2. <http://guiajuvenil.com/educacion-sexual/mexico-registra-altos-porcentajes-de-embarazos-en-adolesce.html>

Mujeres de 12 a 19 años y número de hijos nacidos vivos.	
Número de hijos nacidos vivos	Población femenina de 12 a 19 años
1	492,562
2	104,269
3	13,740
4	2,428
5	605
6	601
7	232
8	154
9	32
Total	614,623

Es impresionante como es que a pesar de que cada vez existe más información los embarazos a muy cortas edades se siguen dando, los resultados de la tabla anterior muestran el total de mujeres con hijos de 12 a 19 años, creo que algunas de estas mujeres si no es que la mayoría han de vivir en zonas rurales, donde la poca información es muy evidente y donde es menos probable que se conozcan los métodos anticonceptivos

Existen muchos factores por los cuales se pueden dar los embarazos en la adolescencia entre ellos se encuentra los factores socioculturales o psicológicos, en la población rural o que tienen pobreza extrema los embarazos en la edad de la adolescencia son muy comunes ya que ahí las jovencitas se casan jóvenes y no muchas veces por gusto, sino por negocios. Hablando de la población urbana los embarazos a temprana edad se pueden dar por diferentes circunstancias, la falla en el método anticonceptivo, el no querer cuidarse, como se dice vulgarmente el querer amarrarse a su novio, lo cual creo yo que es verdaderamente ilógico ya que no puedes retener a un hombre chantajeándolo con una vida, o el simplemente hecho de querer salir de su casa.

Para evitar un embarazo no deseado hay muchas cosas que influyen como lo son la educación; pues es importante que a lo largo de nuestra formación podamos conocernos, aprender cómo funciona nuestro cuerpo, las funciones que éste tiene y los riesgos que se corre en este caso en los embarazos a temprana edad como lo son los abortos e incluso la esterilidad, la familia; es importantísimo que este vínculo sea creado, que los padres se quiten el morbo de hablar de sexo con sus hijos, que comprendan que sus hijos tarde o temprano tendrán relaciones así como ellos con sus parejas y por esto es mejor que aprendan a hablar de ello y enseñarles cómo cuidarse porque no solo hay embarazos, sino que también enfermedades de transmisión sexual y nadie mejor como los padres para hablar de estos temas con sus hijos.

La sociedad con el afán de evitar estos casos ha creado campañas de salud sexual que una gran variedad de estadísticas muestran que las campañas han sido favorables en la educación sexual de los jóvenes, estas campañas ofrecen talleres en los que hacen énfasis en que tanto el hombre como la mujer son responsables en la toma de decisiones sobre la sexualidad, también se les aconseja que fomenten la no violencia en la pareja. Además debe haber una comunicación clara entre los dos acerca del uso de los métodos anticonceptivos.

Muchos factores influyen realmente en este problema por así llamarle, el primero puede ser el "amor" que dicen sentir los jóvenes y lo demuestran dando lo más

sagrado para una mujer (idea también dada por la sociedad) que es la primera vez, pero esto ¿qué conlleva? Bueno, pues para una mujer la primer relación sexual de su vida es el momento más especial, y a lo largo de su crecimiento va creando una idea de cómo será, con quién, en donde, etc. Pero lo que siempre es visualizado desde la niñez por la mujer es el hecho de hacerlo por amor y cuando tenga una relación estable.

Pero cuando el adolescente crece y convive con otros que ya tienen una vida sexual activa sienten curiosidad y a algunos ya ni siquiera les importa con quien, si se cuidó, etc.

Y es ahí cuando vienen los embarazos no deseados, de los cuales sus soluciones es tener al bebé o abortar, cosa que también es un conflicto, si tienes al bebé malo, si abortas peor, este es un conflicto entre la iglesia y la sociedad, pues un bebé es un ser vivo y según la iglesia es asesinar, y según la sociedad a veces es mejor que esos bebés no nazcan. En la actualidad la mayoría de las futuras madres jóvenes al enterarse de su embarazo una de las primeras opciones que piensan es el aborto, más sin en cambio dudan llevar a cabo esta acción por lo valores inculcados desde la infancia, ya que desde muy pequeñas como mujeres nos enseñan a que de grandes seremos amas de casa, esposas y madres, otra de las razones por la que dudamos es por cómo nos vea la sociedad ya que en nuestra cultura un embarazo muy joven está mal visto, esto es una idea que a la larga se fue haciendo una verdad.

La sociedad tacha, y más a una adolescente embarazada, es muy fácil juzgar, criticar, hablar, pero a la hora de intentar ponerse en los zapatos de la chava ahí es cuando nadie dice ni hace absolutamente nada. ¿Quién realmente dijo que embarazarse a una temprana edad está mal? Esto es una verdad que la misma sociedad ha impuesto y que conforme va pasando el tiempo sigue existiendo.

Para una mujer es muy difícil el embarazo tanto física como psicológicamente, y por ende para una adolescente es lo doble o triple, lo primero que piensas es ¿cómo le voy a decir a mi pareja? Si es que la tienen, y si no pues lo que piensan

es ¿cómo van a mantener a un bebé solas? Lo segundo es ¿cómo se lo digo a mi familia? Y por último pero a mi parecer es lo que más peso tiene es el ¿cómo me va a ver la gente? ¿qué dirá de mí? Lo que ocasiona que la adolescente sufra de una autoestima baja, tenga conflictos o incluso llegue a tomar malas decisiones.

El amor es parte de este tema, parte esencial diría yo, pues como lo dije antes implica una primera vez, y las niñas solemos confundir el amor con el deseo sexual, los hombres primero tienen dicho deseo y después se enamoran. Popularmente, el amor se considera un sentimiento. En los casos más comunes, dicho sentimiento se basa en la atracción y la admiración de un sujeto hacia otro.

Llevar a cabo una vida sexual activa es de gran importancia en las parejas ya que según los jóvenes es la manera en como demostramos el amor hacia la otra persona, idea que es totalmente errónea ya que para demostrar que se ama o se quiere a una persona no es necesario tener relaciones sexuales.

Las relaciones sexuales es un acto íntimo de persona a persona, pero no de cuerpo a cuerpo, cosa que lo jóvenes aun no podemos notar la diferencia, solo nos dejamos llevar por el cuerpo y lo físico de las personas más no por el verdadero amor o el verdadero sentimiento de tratar de que en el acto sexual se compaginen los dos cuerpos y se haga uno mismo.

Como ya anteriormente lo dije estoy pasando por un caso muy allegado a mi. Una de mis amigas tiene 17 años y está embarazada, cuando toda su familia y yo nos enteramos de esto nadie supo cómo reaccionar, su mamá estaba triste, dolida, decepcionada, enojada consigo misma ya que ella dice que el embarazo de su hija había sido culpa suya, por no estar más tiempo con ella, por no prestarle más atención, a lo que yo a la fecha me pregunto ¿cómo se puede echar ella la culpa?, mi amiga sabe que su mamá siempre ha trabajado para darle lo mejor ya que es madre soltera y nunca ha estado sola ya que vive con demás familia, así que tampoco ha estado sola, porque siempre estaba con sus primos o sus tíos. Yo no entendía porque Fer había tomado la decisión de embarazarse porque una de las

ideas que tengo es que en la actualidad si sales embarazada es porque realmente quería salir embarazada.

Cuando yo hable con Fer me dio respuestas a todas mis preguntas, respuestas debo confesar yo no me esperaba, Fer está contenta, es feliz con la noticia de que será mamá, yo no entendía cómo es que alguien tan joven no le afectaba un embarazo. Una de las cosas que me dijo y realmente me movió el corazón fue “Tu si sabes que es tener una familia” “Yo siempre había soñado con formar una familia y poderla cuidar y que mi hijo tenga lo que yo no tuve, un papá”. Respuestas que por un momento me hicieron entenderla. Su familia en un momento estaba más preocupada por el qué dirán que por otra cosa, ¿cómo es que les importaba más lo que pensarían las personas y no se daban cuenta por lo que Fer estaba pasando? Su familia al igual que muchas familias en la actualidad es muy tradicionalista, un embarazo fuera del matrimonio está mal visto y un embarazo a tan corta edad esta aun más mal visto una de las cosas que llegaron a pensar es que se deberían de casar, ¿pero cómo es que dos niños que aun no saben lo que quieren de la vida y que no son conscientes de muchas cosas podían hacerse responsable de un nuevo ser? la familia creía que con casarse la gente no hablaría tanto y Fer y su novio estaban de acuerdo ellos creían que casarse era la mejor solución, pero jamás se habían puesto a pensar de todo lo que implica tener una vida juntos. Después de tanto hablarlo, no se casaron y mi amiga tendrá a su bebé ella tiene la idea de que ser una madre joven significa que su bebé llegara un poco antes a su vida, lo que para ella significa que amara a su bebé por más tiempo, dice que aunque muchos le dijeron que su vida había terminado al tener un bebé ella piensa que su vida apenas comienza, dice que su bebé no le quito su futuro, sino que le dio uno nuevo.

El embarazo en la adolescencia en un cambio muy drástico tanto para la embarazada como para todas las personas que conviven alrededor de ella, el novio, la familia y los amigos, cuando se es joven tienes muchas expectativas de la vida, quieres realizar muchos sueños y un embarazo llega a cambiar todo el panorama. Al hablar del embarazo en la adolescencia implica también un

problema de salud tanto para la madre como para el bebé ya que nuestro cuerpo a esta edad no está desarrollado completamente, y no está en las condiciones de tener un hijo, al momento que el bebé nace puede tener bajo peso, problemas en el corazón, problemas para respirar, etc., también implica problemas sociales y económicos, dado que implica menores oportunidades educativas o el abandono total de los estudios por parte de la madre adolescente y con forme transcurra el tiempo tendrá menos oportunidades de crecimiento y desarrollo personal.

Al hablar de un posible aborto es algo que afecta mucho a la embarazada, ya que la mayoría piensa en esta posibilidad, pero siempre ante ponen los valores y los principios que se le han inculcado, aunque no siempre es así muchas mujeres recurren al aborto como la salida más fácil, aun sabiendo que las culpables de una cierta manera de ese embarazo son ellas, por no haberse cuidado, creo que toman como un juego el aborto y no piensan en las consecuencias tanto físicas como psicológicas que este podría llegar a traer.

Creo que la sociedad es la que ha marcado que el embarazo a una corta edad está mal visto, han impuesto eso como la verdad y todos lo hemos aceptado y creído, pienso que debemos de aprender a no juzgar tanto a las personas ya que podemos ver unas cosas pero realmente no conocemos todo lo que hay de tras de esa persona. Cada persona tiene diferente manera de pensar, y por lo tanto diferente manera de ver la vida, es por lo que se dice que cada cabeza es un mundo.