

UNAM

EL PODER DE LA MENTE

ENSAYO.

10/11/2011

"TEORIA DEL CONOCIMIENTO"

André Jeffrey rodríguez Cano Grupo: 1157



FCA



EL PODER DE LA MENTE

El cerebro es capaz de hacer millones de cosas distintas, y las personas deberían saber lo increíble que es y cuan increíble es la mente. Y que no solo tienen esa maravilla en sus cabezas que puede hacer muchas cosas por ellos y nos ayuda a aprender y puede cambiar y adaptarse y hacernos mejores de lo que somos. Puede ayudarnos a trascender, de que puede haber una forma de que nos lleve realmente a un nivel superior de existencia donde podamos entender el mundo más a fondo, entender más nuestra relación con la gente y las cosas y podamos finalmente darle más sentido al mundo y a nosotros. Y no solo eso sino también cambiar nuestro cuerpo a través de la mente, cambiando nuestro pensamiento, y al cambiar este hemos de cambiar y darle sentido a esto que llamamos realidad a lo que nosotros queramos. Esta es mi idea y quiero fundamentarla a través de diversa información de libros, documentales y también de individuos.

El cerebro procesa cuatrocientos mil millones de bits de información por segundo, aunque solo estamos conscientes de dos mil. Esos dos mil bits de información solo se refieren al medio ambiente a nuestro cuerpo y al tiempo. Esto significa, que la realidad ocurre en el cerebro todo el tiempo. Recibe la información pero no la hemos integrado. Y la verdad es que para nuestra mente no hay diferencia, entre lo que ve en su entorno y recuerda. Experimentos científicos han demostrado, que si se estudia el cerebro mediante tomografías o técnicas computarizadas, y se les pide que miren un objeto, ciertas áreas del cerebro se iluminan. Después se le pide que cierre los ojos e imagine el mismo objeto, al hacerlo las mismas áreas del cerebro se iluminan como si en realidad estuviera viéndolo. Esto provocó que científicos se preguntaran ¿Quién ve, el cerebro o los ojos?, y ¿Qué es la realidad, lo que vemos en nuestro cerebro o lo que vemos con nuestros ojos? Los ojos son como el lente. Pero la cinta que en realidad está viendo es la parte posterior de nuestro cerebro, se le llama corteza visual. ¿Sabes que el cerebro graba lo que tiene la capacidad de ver? La única película que se transmite en la mente es lo que podemos observar, tal como está conectado nuestro cerebro solo vemos lo que creemos que es posible, el motivo por

el que no vemos cosas es porque el cerebro no tiene ni el conocimiento, ni la experiencia para lograr transmitir la imagen.

El cerebro esta hecho de pequeñas células nerviosas llamadas neuronas. Las neuronas tienen pequeñas ramas que se estiran y conectan con otras neuronas para formar una red neuronal. En cada lugar donde se conectan, se incuba un pensamiento a un recuerdo. El cerebro construye sus conceptos mediante la ley de memoria asociativa. Las ideas, pensamientos y sentimientos se construyen e interconectan en esta red neuronal. Todos tienen una posible relación con el resto. El concepto y el sentimiento del amor, por ejemplo, se almacenan en esta gran red neuronal y se construyen a partir de muchas ideas, algunas personas relacionan el amor con la decepción, así, cuando piensan en el amor, experimentan el recuerdo del dolor de la pena, del enojo e incluso de la ira, que puede estar ligado a alguien que se relaciona con el amor.

Y es que nunca ha llegado nadie que nos diera el conocimiento suficiente e inteligente sobre nuestra bella mente, que nos dijera como actúa en nuestro interior ¿Por qué tenemos esta realidad? ¿Por qué no tenemos nada mejor? porque nadie nos ha enseñado hacerlo, y la respuesta se encuentra en el poder de tu mente. Al pensar en las cosas hacemos la realidad más concreta de lo que es. Si la realidad es una posibilidad de la mente, una posibilidad de la conciencia misma inmediatamente surge la pregunta de ¿cómo puedo cambiarla? Literalmente, todos creamos nuestra propia realidad. Si entramos en un terreno totalmente nuevo en nuestra mente, y debido a que entremos en este, podemos reestructurarlo a un nuevo concepto, que al final nos transformara totalmente desde dentro. ¿Pero cómo? Si todos los días bombardeamos nuestra mente con la misma actitud, la misma idea, una y otra vez crearemos pensamientos repetitivos y haremos una realidad deseada. Nuestra mente crea nuestro cuerpo. Por lo tanto, si cambio de opinión, ¿cambiaran mis decisiones? Y si cambio mis decisiones, ¿cambiará mi realidad? si conscientemente diseñamos nuestro destino y estamos conscientes desde un enfoque espiritual y aceptamos la idea de que nuestros pensamientos afectan nuestra realidad y nuestra vida, porque la realidad es la vida, yo creo que sí, solo depende de ti, y se convierte a lo que llaman el drama humano. Entonces podemos decir con este pequeño

fragmento que lo que nos llega a la conciencia nos resulta más útil, siempre percibimos algo después de reflejarlo en el espejo de la memoria; nosotros creamos la realidad. Somos maquinas productoras de realidad. Hay que desaparecer de esta realidad, cuando menciono desaparecer, no significa físicamente, sino tratar de salir del área del cerebro que está ligada a la personalidad y que tiene que ver con nuestra conexión con la gente, con nuestra relación con lugares y con cosas, momentos y sucesos, y de tal manera ya no existiremos en los centros asociativos del cerebro que reafirman nuestra identidad, nuestra personalidad, y así podamos concentrarnos en crear algo nuevo, algo que queramos y poder manifestarlo en la realidad que nos invade.

Cuando el cerebro dispara sus pensamientos el panorama es como una nube de tormenta, el espacio sináptico es el cielo entre la tormenta y la tierra y esta es el receptor. Se ve la amenazante nube que bulle en el cielo, se ven los impulsos eléctricos que se propagan por la luz eléctrica, se ve el impacto en el suelo, el cerebro parece una tormenta cuando formula un pensamiento coherente. El mundo son franjas de realidad potencial, hasta que elegimos, transformamos esa realidad a nuestro antojo. Quiero dar a entender hasta que tan complejo es nuestra mente, lo que ocurre en el interior de esta, cosas inimaginables, que puede ser capaz de darle un giro a nuestra exterior. ¿La gente afecta la realidad del mundo que ve? Si, todos afectamos la realidad que vemos aunque nos ocultemos de ello y nos hacemos las víctimas. Definitivamente el pensamiento por si mismo puede cambiar al cuerpo exterior, la mayoría de la gente no influye en la realidad consciente y substancialmente porque no cree que pueda hacerlo. Hay que reconocer que incluso el mundo material que nos rodea, no son más que posibles movimientos de la mente. Elijo en cada movimiento de entre esos movimientos, para que mi experiencia real se manifieste, y en lugar de pensar en cosas hay que pensar en posibilidades, todas son posibilidades de la conciencia. El pensamiento, la mente, el cerebro o la intención es la fuerza que impulsa todo lo que hacemos.

Estamos condicionados a creer que el mundo externo es más real que el interno, así que me pregunto ¿Por qué podemos recordar el pasado y no tener el mismo tipo de acceso epistémico al futuro? Este es el gran juego que nos impone el poder de la

mente. Que pasa cuando soñamos y después nos pasa, acaso no la mente creo esa realidad, entonces creo que si podemos tener esa proyección del futuro, pero debemos tratar de meternos en nuestros pensamientos y lograr descubrir lo que nos prepara. Es el cerebro quien controla el vehículo, observa su entorno y crea sucesos que se manifiestan.

Construimos modelos de cómo vemos al mundo fuera de nosotros. Cuanta más información tenemos nuestro modelo según corresponda, lo que hacemos es contarnos una historia de lo que es el mundo exterior, la información que procesamos, lo que tomamos del entorno siempre esta coloreado por las experiencias que hemos tenido y por nuestra respuesta mental de la realidad ante las mismas. Debemos formular lo que queremos y estar tan concentrados en eso tan enfocados en ello y ser tan conscientes que no sepamos quienes somos, perder la noción del tiempo, perder nuestra identidad y enfocarnos en transmitir la realidad, algo que todos buscamos que es tan difícil de manifestarse, pero que con tu mente lo puedes lograr: ser mucho más de lo que creo ser, puedo ser mucha más que eso, puedo influir en mi entorno, en la gente, puedo afectar al espacio, al futuro y en mí.

Estoy convencido de que estamos aquí para desarrollar nuestro don de intencionalidad, y para aprender a ser creadores efectivos. Estamos aquí para ser creadores, para invadir el espacio con ideas y mansiones de pensamiento. Estamos aquí para hacer algo con nuestra vida, y es atreves del poder de tu mente. Buscar el punto ideal, si logramos hacerlo manifestaremos nuestra realidad y nuestro cuerpo la experimentara de nuevas formas con una nueva forma, nuevos hologramas, nuevos parajes de pensamiento, más allá de nuestros sueños más alocados. Y un día todos llegaremos al nivel de los avatares que hemos leído en la historia de los grandes dioses, sin pruebas, sin nada, y lo que simplemente seremos permitirá que esta realidad que llamamos real desde el poder de lo intangible saque de la inercia al caos y conserve lo que llamamos felicidad. Todo puede suceder de un modo inesperado si así lo piensas, la consciencia es el fundamento del ser, nos hemos convertido en los científicos de nuestra vida, esta es la razón de que estamos aquí.

