

El amor, siempre ha sido parte de la vida del humano, ¿quién no ha sentido amor?, ¿quién no ha hecho locuras por amor?, es mas ¿quién no ha sufrido por amor?. Pero ¿será que el amor existe?, ¿como es que las personas saben que están enamoradas?, ¿el amor es algo mágico que pasa sin que nos demos cuenta?, ¿es acaso el amor igual que dolor?, esta y muchas mas interrogantes me surgen al tratar de hablar del amor.

Yo decidí hablar del amor, porque me interesó tratar de “explicar” o mas bien “plasmear” mis ideas sobre este tema, y aun mas porque yo soy una de esas personas que se enamoran del “amor”. ¿Pero como saber que es amor en realidad?

¿Fue verdad o mentira?  
¿Fue realidad  
o fue tan sólo un sueño?  
¿Fue un sentimiento vago...,  
indefinible?  
¿O fue un amor profundo?  
No sabría decirlo...,  
pero fue.

CORINA BRUNI “FUE”

Es un poema que en lo personal me encanta, podríamos decir que Corina en su poema nos habla acerca de “algo” que ella sintió por otra persona, pero que por supuesto no puede definir y que lo único que sabe es que “fue”, ¿el amor entonces es indefinible? ¿Solo lo sientes y ya? Si lo sientes entonces podemos decir que es un sentimiento, que por supuesto proviene de una o varias emociones e impulsos, pero vayamos mas allá de decir que es un sentimiento; ahora si lo que Corina Bruni sintió y que no supo explicar lo hubiera sentido alguien mas, ¿habría dicho lo mismo, no habría sabido explicarlo? O esa otra persona hubiera dicho que lo que sintió fue amor porque fue instantáneo, profundo, real o de más, por las características que

ella toma para definir lo que es amor, entonces encontramos ahí que el amor es SUBJETIVO. No para todas las personas el amor es, se da o se termina de la misma manera, por ejemplo para mi el amor es como una rosa en su mas grandiosa y bella expresión, lleno de pureza, lo mas maravilloso, una fuerza superior, y si algo que se da, sin saber el tiempo y el espacio en que surgió. Pero obviamente para muchos otros el amor se puede significar muchas otras cosas. Nadie tiene el mismo estándar de amor y mucho menos nadie ama igual a otro. El amor esta lleno de esencia propia para cada persona.

AMOR es una palabra que puede ser determinada por diferentes ideales, sean científicos, artísticos, filosóficos, literarios o de mas, se puede abordar por cada uno de estos ámbitos.

Científicamente, el amor es parte de un proceso que se genera en el cuerpo, específicamente en el cerebro, resultante de las endorfinas, para la ciencia el amor es definido como un proceso químico, nada de magia y almas, nada de lo fantasioso o romántico; nada de lo que puede llegar a mencionar la filosofía o la misma literatura. Para los científicos es mas bien algo físico, algo que ocurre por esos impulsos. Y para los poetas o filósofos es algo que viene del alma, algo como un fuego que comienza a crecer por la persona idealizada; para ellos es la mas bella sensación, y claramente es un tema que siempre esta presente en sus obras, la mas grande inspiración

En cuanto a la religión, podemos decir que: Si Dios es amor, y nosotros fuimos hechos a imagen y semejanza de Dios entonces nosotros también somos amor, así podemos decir que el amor es parte de nosotros en todo momento, nadie está exento, entonces el amor existe, porque ha estado ahí incluso antes de nacer, si tomamos en cuenta que para concebirnos nuestros padres lo hicieron con amor, claro hipotéticamente hablando en que esas son las condiciones más apropiadas.

Para cada uno de estos grupos epistémicos, el amor existe, claro bajo los ideales de cada uno, pero existe. Ahora ¿solo puede haber un tipo de amor? ¿acaso es igual el amor que se siente por tu esposo o novio, al que se siente por un hijo? Bien, basándonos en las interrogantes anteriores, podríamos decir que, sí el amor tiene diferentes maneras de sentirse y de expresarse, obviamente por las condiciones en que se da y a quien se da, entonces

podemos mencionar por ejemplo el amor a los padres, a los hermanos, a la familia misma, a Dios, a los amigos, a las parejas, a los hijos, a los animales (mascotas), e incluso podríamos decir que a las cosas o bienes materiales, está el “amor al dinero”. Pero ¿será correcto decir por ejemplo que “amas tu guitarra” o tu computadora? ¿quién no a oído esa frase que dice “por AMOR al arte, está bien decirlo así? Tratemos de plantear la idea de que cualquier cosa o persona por la que sientas cierta afinidad, o cierto interés demasiado alto, algo que te atraiga demasiado es “amor”; ¿se llama amor como tal al gusto por tal o x cosa como un bien material y al mismo dinero?

razonémosla y justifiquemos si es verdadera o no, a mi punto de vista, el amor denota un sentimiento puro con lo cual quiero decir que esta fuera del alcance de lo soberbio, de la envidia y de aquellas cosas que pueden manchar de negro la pureza como tal del amor, entonces para mi un sentimiento puro no se puede tener por una cosa o bien material, si nos regresamos al tema de los científicos quienes afirman que todo es parte de impulsos nervios que liberan hormonas que nos hacen “amar” a alguien, y en este contexto podemos clasificar también el “amar a algo” , puesto que cuando algo te llama mucho la atención como tocar la guitarra, bailar, también hay impulsos eléctricos y por supuesto que también se liberan hormonas que provocan digamos el “mismo sentimiento” al justifica lo anterior de esa manera, podríamos decir que es verdadero el amor a las cosas, no sólo a las personas.

Pero también recordemos que el amor es el único sentimiento que puede traspasar las burbujas en las que esta encerrado el hombre, una cosa no esta encerrado en una burbuja, una cosa no siente, no piensa, no tiene emociones ni conciencia, entonces inferimos que al decir “amo mi casa, amo mi celular amo mi dinero” solo estamos denotando que nos gusta mucho, que tenemos una gran afinidad por ello, pero claramente no nos referimos al sentimiento puro y real que se siente por una persona que va mas allá de una afinidad o una atracción, como habíamos mencionado que ese amor es el único que traspasa por completo las barreras, en donde hipotéticamente podríamos decir que la persona puede llegar a formar valiosos vínculos, como conectándose y no se tal vez uno pueda llegar a sentir lo que siente otro, sería fantástico poder comprobarlo, ¿tendrá algo que ver esto de traspasar

las burbujas con el amor con aquello que muchas madres y también padres presienten que algo malo les pasa a sus hijos?.

¿El amor es realmente tan maravillosamente grande como para lograr sentir como siente el otro? ¿el amor es lo suficientemente grande para durar mas de una vida? ¿IMAGINAS TANTO AMOR?.

Alguna vez escuche en una canción esta frase: PARA AMARTE NECESITO 10000 VIDAS MAS, frase romántica llena de ese amor “tan grande”; frase que nos dice que el amor es largo, inmortal, eterno, que no muere fácilmente, ¿entonces el amor es eterno?, pero si es eterno e inmortal ¿por qué hay tantos rompimientos, divorcios, separaciones de familia, ruptura de amistades, y tantas personas que sufren por un “corazón roto”?, que difícil, esa idea que nos han dicho en todas las canciones, en todos los poemas, en las novelas, y cuentos ¿no es verdadera? ¿el amor se desvanece al paso de los años?. Mas bien tendrá que ver con la verdad de cada quien, y de cómo cada persona interpreta el concepto de amor “verdadero”. Yo puedo decir que estoy enamorada y que amo en verdad a una persona pero sin saber si me refiero realmente al sentimiento como tal, o al conjunto de emociones que me pueden llevar al amor, al mencionar esto entonces podríamos decir que la mayoría de las personas “cree” amar a alguien (solo es una creencia en ese momento, es después, hasta que se hace conciente de esa creencia y la valora la juzga para saber si es verdadera y se convierte en un saber, (podríamos decir que lo concientiza mejor) nuestra hipótesis sería entonces que las personas por ejemplo “se casan” en la fase de una creencia y solo cuando están emocionados, no cuando en realidad “saben” que sienten AMOR. Ahora sabemos que el amor de Dios es perfecto, se habla que es el único que puede llegar a amar de esa manera, con un amor que es paciente, comprensivo, que perdona, que no lastima, que perdura, que crece y jamás se acaba; entonces podemos decir que ese amor es eterno, el problema es que las personas no saben amar como Dios. Y si retomamos la idea de que Dios nos hizo a su imagen y semejanza nosotros deberíamos amar así, eterna y perfectamente, pero es necesario resaltar todo lo que estorba para lograr que el amor perdure, como la soberbia los problemas y demás cosas malas que lo afectan. Por lo tanto el amor en las personas en la mayoría de los caso no es eterno y mucho menos ahora en la actualidad.

Otra de las cosas que influye en que la mayoría de la sociedad tenga un corazón roto, son todos aquellos ideales que ahora y desde antes empezaron a influenciar al ser humano, idealizando amores perfectos, llenos de felicidad, eternos, puros y totalmente reales, y ahora mi pregunta es ¿si por bastante tiempo se ha hablado de esto en películas, libros, poemas, canciones, solo es por inventar o será que si existen amores perfectos que duran y duran y no desaparecen a través de los años? Porque si se dice esto como algo objetivo la mayoría de las personas llega a tener en algún momento de su vida ese ideal, lo que nos señala que puede ser una hipótesis verdadera.

Estuve investigando sobre esto, y encontré que los científicos revelaron que es verdad que el amor es perdura por muchos años que es eterno (claro refiriéndonos a este concepto como hasta que la muerte lo interrumpe), pero que también es verdad que el amor se extingue a través de los años pero que a pesar de que se realizó un estudio aun sigue siendo todo un tema de discusión, (supongo que es porque la mayoría de las personas creen que es un asunto de risa eso del amor que perdura por lo que ya hemos mencionado antes) se comprobó en parejas con mas de 20 años de casados que seguían teniendo las mismas reacciones químicas que parejas que llevaban poco de conocerse, esto nos marca un paradigma sobre si el amor perdura por muchos años, habrá que esperar para que se rompa y llegue otro nuevo.

### ¿EL AMOR PASA SI DARNOS CUENTA O ES CUESTIÓN DE DECISIÓN?

Partamos otra vez de la idea que el amor existe, idea que ha sido comprobada por la ciencia, la literatura, la religión y de más. Para poder resolver esa incógnita sobre como nace el amor, ¿es algo que pasa o nosotros mismos lo buscamos, lo decidimos? Según la ciencia nosotros decidimos amar, cuando conocemos a una persona la percibimos a través de nuestros sentidos y conciencia, nos damos cuenta que esa persona tiene ciertas actitudes, comportamientos y características que te hacen sentir atraído, entonces es cuando entran a actuar nuestras endorfinas, mismas que nos hacen idealizar a esa persona como lo mas increíble de nuestras vidas. Si, tal vez al principio son impulsos inconcientes, pero al final tu y sólo tu decides darle continuidad a “eso que empiezas a sentir” lo que da como resultado el amor. Es lo mismo que sucede en la religión tu decides amar a

Dios por convicción, si no estas convencido, o no crees en ello, no lo amas y listo. Las personas que escriben sobre amor saben que pasa algo dentro de ellos, obviamente no saben que es todo un proceso químico como lo saben los científicos, o si lo saben no escribirían que en ellos esta empezando la llama de un proceso químico en lugar de amor ¿o sí? No seria nada romántico, todo depende del punto en que lo quieras descifrar, los escritores no le ponen nombre y apellidos, pero ellos también hablan de una decisión, al principio no saben que es, pero cuando lo descubren deciden dar continuidad entregar su amor.

Con todo lo anterior podría concluir lo siguiente: El amor comienza sin que nos demos cuenta, pero al final es una cuestión de decisión. Porque también es cierto que tu no escoges de quien “empezar a enamorarte” (pero ahora podríamos agregar) pero tu si escoges el continuar o terminar con ese amor.

## EL AMOR ES UN CONOCIMIENTO

Digamos que sí, podemos llegar al conocimiento por medio del amor, a través del empirismo por ejemplo:

Sabemos que estamos enamorados de manera empírica, pues porque a través de nuestras experiencias acumulamos ciertas características o síntomas, es por ejemplo cuando vamos al médico, presentamos ciertos síntomas y nos diagnostican cierta enfermedad o padecimiento, solo que en caso del amor nosotros somos nuestros propios médicos y nuestros síntomas podrán parecerse a los de otros pero no van a ser completamente iguales a los de otras personas (pues como ya lo hemos mencionado antes el amor es subjetivo); cuando yo me enamoré por primera vez pude sentir mariposas en la panza cada vez que veía a esa persona, lo único que quería es estar cerca de él, pensaba en él y soñaba todo el tiempo con el, pero tal vez en ese tiempo y espacio se me dificultó saber que eso era amor, como en el poema de Corina sabia que estaba pasando pero no podía ponerle nombre y apellidos; entonces esto me formo una experiencia, que me sirvió para identificar que era amor en la segunda vez que sentí algunos o estos mismos síntomas.

Con base a nuestras realidades, la manera en que nosotros mismos percibimos y concebimos el amor, aprehendemos a ver el amor como algo

que si existe. Cuando lo hemos palpado sabemos que es real. Que es real el sentimiento que se siente por alguien mas. Yo creo de igual forma que se llega en un determinado momento a razonar para llegar al amor, aunque no es siempre así, quien busca un amor sincero, maduro y verdadero, razona a cerca de lo que quiere y no acerca de lo que busca, quien no lo hace así sólo sigue sus impulsos sin usar la razón.

Para comenzar a concluir de alguna manera, ya que creo que es un tema bastante amplio en donde pueden surgir miles de hipótesis, cuestionamientos y demás.

Podríamos afirmar que 1ª El amor existe adoptando las ideas de que Dios nos hizo como amor y el es amor, y nosotros hechos a su imagen y semejanza (eso obviamente relativo a mi verdad) adoptando también que la ciencia dice que existe y es un proceso químico, tomándolo como dogma, como algo que esta ahí como verdadero que no tiene cuestionamientos ni refutación, porque es como el hombre lo ve y lo puede aprehender; anexando las experiencias y frases inspiradas de filósofos y escritores que nos hablan del amor. Con lo cual podemos decir que el amor está aunado a la cultura del mismo hombre, viendo al amor como una manera de comunicación e interacción

2º El amor es una verdad que el hombre necesita, como ya lo hemos mencionado el amor es el único capaz de traspasar esas burbujas en donde el hombre solo percibe aquello que tiene que ver con su cuerpo, sabemos bien que el hombre es un ente biológico-físico, cognitivo, espiritual y EMOCIONAL, por medio del amor, el hombre se siente importante, único y obviamente amado es decir su autoestima sube, y por este amor, el hombre mejora, cambia, sus ojos brillan, sonrío mas, llega a hacer mejor las cosas en el trabajo, en la escuela, en fin en todos los ámbitos de su vida, porque se siente pleno. Si el hombre no se relaciona tendría aislamiento miedo, impotencia soledad, tristeza y de mas cosas, ahora la mejor manera de hacer esta interacción es a través del amor, sea amor en familia ( y creo que en esta es fundamental porque a través de la crianza y demás se enseña a amar), de pareja, amigos etc. incluso de Dios porque también es un ser espiritual.

3º el amor genera conocimiento, a través del, empirismo, el racionalismo, realismo etc. Es verdadero, y también es relativo. Es algo que empieza sin saberlo pero también interviene la decisión. Y pasa por creencia, saber y conocer.

FUENTES CONSULTADAS:

<http://es.wikipedia.org/wiki/Amor>

APUNTES DE CLASE: Giselle Rodríguez I.

<http://www.20minutos.es/noticia/200657/0/amor/endorfinas/proceso/>

<http://www.monografias.com/trabajos16/filosofia-del-amor/filosofia-del-amor.shtml>

<http://www.vitadelia.com/miscelanea/la-ciencia-lo-comprobo-el-amor-existe>