

“¿Que es el amor?”

He decidido plasmar mis ideas en este ensayo acerca de lo que para mi es el amor. Ya sea el concepto, la palabra, el sentimiento, etc.

Yo explicare mis ideas acerca de esto desde el punto de vista desde que llegamos al mundo hasta la adolescencia (aproximadamente 23 años)

¿Que es amor? Por lo menos una vez en nuestra vida nos ha pasado esta pregunta por la mente. Desde el momento en que nacemos necesitamos afecto de nuestros padres, sentirnos queridos, conforme vamos creciendo nos vamos dando cuenta del significado de un “te quiero” de un “te amo”, palabras que rondan en un entorno familiar. La infancia (aproximadamente 8 años), creo yo, es donde empiezan a descubrir otro tipo de amor, las llamadas “mariposas en el estomago” a partir de una mirada, unas palabras o una caricia que venga de una persona totalmente desconocida para nosotros. Esto es de lo que quiero hablar, el amor hacia una persona, o personas que llegaron, llegan o llegaran a nuestras vidas como totalmente desconocidos para quedarse y mover nuestro mundo cierto tiempo de nuestra vida.

El amor, una palabra muy sonada desde siempre, difícil de definir, difícil de sentir y a veces difícil de creer. Comenzare con unas definiciones acerca de la palabra Amor.

Según la Biblia “el amor es sufrido es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser.

Según la Filosofía “Respuesta al problema de la existencia humana. Tipos: fraternal, materno, erótico, a sí mismo, a Dios. Individualidad

Según el diccionario “Afecto intenso que se tiene hacia una persona, animal o cosa. Cuidado, atención y gusto que se pone al hacer una cosa. Afición apasionada que se tiene hacia una cosa”

Según Jodorowsky “Es buscar en otra parte lo que no encuentras en ti”

En base a mi experiencia el amor a la familia es inevitable, pero hablando de otras personas yo opino que es evitable, viable.

Sinceramente yo me había considerado una persona muy amorosa hasta mis 17 años, confiaba, creía, vivía del amor hacia personas nuevas que llegaban a mi vida hasta que eso no fue lo que llego, sino la idea de que ya no quería recibir mas personas para esto. La idea de que esto no era necesario o que tal vez nunca lo sentí de verdad.

El amor es dar todo a cambio de... a veces más amor, a veces sufrimiento, a veces dolor, a veces dinero, a veces de nada.

Enamoramiento, otra cosa de la que me gustaría hablar, ya que el amor conlleva al enamoramiento, refiriéndome a lo que quiero llegar.

Algunas definiciones son “es un estado emocional surcado por la alegría y la satisfacción de encontrar a otra persona que es capaz de comprender y compartir tantas cosas como trae consigo la vida.” Desde el punto de vista bioquímico “se trata de un proceso que se inicia en la corteza cerebral, pasa al sistema endocrino y se transforma en respuestas fisiológicas y cambios químicos ocasionados en el hipotálamo mediante la segregación de dopamina.”

Según Erich Fromm “Nos enamoramos cuando conocemos a alguien por quien nos sentimos atraídos y dejamos caer frente a el o ella las barreras que nos separan de los demás. Cuando compartimos con esa persona nuestros sentimientos y pensamientos más íntimos, tenemos la sensación de que, por fin, hicimos una conexión con alguien. Este sentimiento nos produce gran placer, hasta la química de nuestro cuerpo cambia, dentro de el se producen unas sustancias llamadas endorfinas.”

Después de esto puedo decir que el amor, el enamoramiento, y todo eso, es solo una etapa, son historias que llenan nuestras vidas.

La gente crece creyendo que para ser feliz debemos encontrar el amor de nuestras vidas. Esto a causa de, según yo, las canciones de amor con las que crecemos, ya que la mayoría de la música popular habla de este concepto, gracias las películas, cartas, televisión, todo relacionado al amor, generalmente.

La mayoría de la gente crece con esta idea, sin embargo hay gente que cree todo lo contrario o llega a cambiarla conforme a sus experiencias o ideas.

Yo específicamente cambie mi manera de ver las cosas un poco a partir de una película titulada "500 days of Summer", el protagonista de la película es un joven que se enamora perdidamente de una chica. Lamentablemente para él, ella no cree en el amor...; y de mis experiencias. Puedes vivir historias sin ser historias de amor.

La felicidad, otro concepto que conlleva todo esto. Una definición seria "estado de ánimo que se produce en la persona cuando cree haber alcanzado una meta deseada y buena. Tal estado propicia paz interior, un enfoque del medio positivo, al mismo tiempo que estimula a conquistar nuevas metas. Es definida como una condición interna de satisfacción y alegría"

Yo opino que la felicidad no es el destino sino el camino. No es estar esperando, sino estar viviendo, no es estar buscando, sino estar conociendo.

Otro punto por el cual creo que la gente piensa tanto en encontrar "el amor" es por el no querer estar solos, el miedo a la soltería, la necesidad de saber que tenemos a alguien para nosotros.

Yo tengo 19 años y en mi opinión no creo que sea necesario estar buscando esa felicidad llamada amor, cuando mi felicidad esta a mi alrededor a todo momento. Esa idea llego a mi no hace mucho, ya que mi primera etapa de la adolescencia la viví en pareja, completándome con ese alguien especial. Ahora

se que no es necesario, solos también podemos estar completos, no es que no crea en el amor, aunque últimamente lo he dudado.

Las relaciones de parejas, en esta etapa de nuestras vidas no creo que sean muy importantes, son solo experiencias, no es necesario sentir es mejor pensar, ya después, años mas tardes, vendrán las cosas serias, igualmente depende de cada quien.

Yo he decidido creer en esto, hacerla mi verdad, por que me gusta ser libre e independiente, tener una relación implica ser algo de alguien, no es que prefiere estar sola, pero las parejas son complicadas y a esta etapa de nuestra vida generalmente terminan hiriéndose ya se uno u otro, no hace falta. Somos jóvenes, debemos disfrutar mientras podamos. Pero hay algo que nos puede llegar en cualquier momento, el enamorarse, como ya lo mencione antes es solo un estado de animo, que tal vez por un tiempo nos llene pero tarde o temprano se ira. Por lo tanto nadie puede prometer un por siempre ni si quiera se sabe si se puede un hoy. Es como decir "mañana", seria predecir, es como decir "perfecto", es como mentir.

Al final creo que eso de las relaciones es difícil formalizar algo, actualmente la mayoría de los matrimonios terminan en divorcio. Tal vez unos crean que eso del amor es solo una fantasía, que llega, hace y deshace.

La verdad de unos es creer que es por lo único que están aquí, lo único que deben encontrar para ser felices y tal vez hasta que no sientan lo contrario seguirán creyendo eso, seguirán pensando eso como su verdad. No creo que al encontrarlo todo sea felicidad, si todo fuera felicidad podría convertirse en aburrimiento.

Mi verdad es que en este momento nos podemos llevar todo casual, sin complicaciones, sin mucha seriedad, sin formalidad, pero la realidad es que como desde chicos la mayoría de la gente no se quita la idea de estar en busca del amor, de la felicidad, les puede llegar a asustar esta idea.

Otra cosa por la que creo que esto es verdad es por que cada quien esta seguro de lo que siente, a veces no es necesario poner cierta a etiqueta a toda situación. Pero no muchos lo aceptan.

Lo que hacemos al encontrar a ese alguien especial que decidimos admirar, obviamente uno nunca sabe por cuanto tiempo, pero comenzamos a crear ilusiones, ideas, lo vemos como un todo, que yo creo que algún día se terminara. Yo opino que nada es para siempre, estamos de paso, es la vida, lo importante es estar felices en cada momento, los problemas nos los buscamos cada quien. Esto es lo que yo creo, cada quien decide como vivir como tratar esto del amor.

El amor, como algo mágico, como solo enamoramiento, como algo eterno, concluyo que el amor es eso que tratas de explicarte una y otra vez sin llegar a mucho, tratándole de encontrar lógica y al final es indescriptible. El amor te tele transporta a un mundo irreal. El amor es muy complejo e imaginario.

Encontrar a ese alguien especial, puede ser cosa de suerte, destino, coincidencia, o nunca sentirse totalmente satisfecho con nadie. Para algunos es solo superficialidad. Otros buscan esa persona de sus sueños, pero lo que seria mejor encontrar es algo mejor que un sueño, a alguien real.

Algunas personas siempre están pensando en las expectativas, en deseos, ilusiones, que esperamos que se vuelvan realidad. A veces al llegar a cumplir ciertas expectativas nos llega de una u otra forma la cruel realidad, no creo todo pueda a llegar a ser como queremos, no creo en la perfección.

No es culpa de el hombre ni de la mujer, en una relación de pareja, mi ensayo, como se habrán dado cuenta, no trata de ver quien esta mal o bien, quien es que pone mas o menos, es en general, a todos nos afecta de cierta manera. Caemos en esa ilusión que nos vienen cultivando desde pequeños, el amor, la ilusión, no es lo mismo que creer en los reyes magos, pero se podría decir que si es una fantasía. Esa es mi verdad y a veces creo que es la realidad.

Puede que todo esto sea mentira, que todo mundo seamos mentirosos. La consecuencia de creer en esto llamado amor, en que solo esto nos llevara a la felicidad, ha sido a causa de distintas cosas desde siempre fue necesario inventar algo en que entretener nuestros sentimientos, algunas razones superficiales podrían ser la música, hoy en día escuchas al día mas de 5 canciones en cualquier estación de radio que hable del amor o peor aun del desamor, como ya dije antes los matrimonios ya son difíciles de conservar, la gente se toma tan enserio esto que pueden llegar a estar en depresión, etc. Tan difícil de comprender o sentir puede ser esto que hasta se creo un día dedicado al amor, cuando en realidad debería ser, hacer lo que sientes cuando lo sientes, no hacerlo por que hay que hacerlo. Las cartas, las tarjetas de amor son compradas por que la gente no sabe decir lo que sienten, a veces lo temen, y los medios de comunicación ayudan a eso, contribuyen con que la gente haga lo que los demás hacen y no lo que cada uno siente. No dejan que cada persona hable por si mismo, sienta por si mismo.

Algunas veces podrías sentir tantas cosas y seguir preguntándonos que es el amor, que significa. Para algunos es nada, para otros es mucho, para otros mas es todo. Yo solo definiendo mi opinión, mi punto de vista, a mi corta edad, lo veo como una fantasía, que tarde o temprano todos o casi todos lo llegamos a sentir pero no puede permanecer en nosotros por siempre, o tal vez si pero en sus distintas fases.

Amor, todo mundo cree conocer esto. Pero como dije, las películas, las canciones, los medios tienen la culpa de que creamos esto, de que lo veamos como una realidad que algún día nos llegara o por la cual tenemos que esperar, pero en realidad es la causa del sufrimiento, de todo. El medio es responsable. La gente debería saber decir lo que siente, no solo que un extraño pusiera un pensar, una palabra en su boca, como un "te amo". Eso no significaría nada.

Me parece una creencia subjetiva, basada en el idealismo. Creamos la idea y luego la hacemos existir, pero esto en cada quien, cada quien la ve como la imagina, como siente el amor. El amor es abstracto, es intangible, no existe

como tal por si mismo sino que existe tal cosa para nosotros, para cada uno de nosotros.

No es de esperar que este concepto sea lógico, a veces solo pasa, sin poder entender como pasa. Tenemos que estar seguros de sentir lo adecuado para poder estar bien con una persona.

Algunos encuentran esa satisfacción, pero no por siempre, otros llegan a cierto punto en que se dan cuenta de que todo en lo que creían es una completa mentira: el destino, el alma gemela, todo esto podría en convertirse en cuentos para niños. Y otros al contrario, podrían no haber creído en nada de eso y por alguna razón llegan a creer lo contrario, en el destino, en el "tenia que pasar", en "las cosas pasan por algo".

La felicidad cada uno lo encuentra a su manera, unos necesitan de otros para poderla completar otros mas no, los días de nuestras vidas comienzan y terminan sin tener impacto en nuestras vidas. O eso impactos pueden ser causados por simples cosas o por grandes cosas.

He aprendido que no le podemos atribuir la palabra "destino" a un simple hecho terrenal, tal vez solo son coincidencias, eso siempre es. No existen tampoco los milagros, nada tiene que ser, hay algunos que están seguros de eso. Yo estoy casi segura.

Concluyo mi ensayo con algo que me pareció interesante, las opiniones de distintas personas:

- si no existiera la palabra no tendría significado alguno, lo hacemos ver como que no existe por que como la mayoría de los seres humanos somos irracionales no lo ponemos en practica solo se dicen las palabras pero no hay acciones.
- es la peor droga en el mundo. Al principio se siente bien, después quieres seguir sintiendo lo mismo
- es cuando todos tus sentimientos se fusionan y empiezas a sentir un sensación de equilibrio y paz.

Mi conclusión es que el amor es una fantasía, esa es mi verdad, es una palabra que nos la pusieron en nuestra boca desde pequeños con la idea de que es la gran felicidad. Podremos llegar a sentir ciertas cosas pero no creo encontrarles tal definición, estos sentimientos como llegan se van.

No es que no sepa querer o amar, porque lo he hecho, pero son solo etapas, es una ilusión que hace y deshace en nosotros, de lo cual debemos aprender, como de todo.

En mi opinión en estos momentos de nuestra vida (adolescencia-adulthood) no debemos de estar afligidos por este sentimiento tan complejo, somos jóvenes y debemos disfrutar nuestra juventud, sin problemas, haciendo que nuestra felicidad sea causada por cualquier hecho simple que nos suceda. Las cosas serias vendrán después y eso tal vez.